

# patienten Journal

reise & gesundheit

Wartezimmer  
Exemplar



• **GEWINNSPIEL** •

KURZTRIP ZUM GENIESSEN  
NACH BAMBERG FÜR 2 PERS.  
(4 Ü/HP) MIT STADTPROGRAMM

Lesen Sie mehr auf Seite 21

## MALEN WIE CASPAR DAVID FRIEDRICH

**Kavaliershaus Schloss Blücher.** Im Juni 1818 stiegen Caspar David Friedrich (43) und Caroline Bommer (25) in eine Kutsche ein. Auf dem Dach: Leinwand, Farben und eine Heiratsurkunde, die Hochzeitsreise führte von Dresden nach Greifswald. In sechs Wochen entstanden rund 40 Zeichnungen, darunter der »Greifswalder Markt« und die Idee zum »Kreidefelsen auf Rügen«. Den 200. Geburtstag dieser Hochzeitsreise (noch bis 31.8.) zelebriert in diesem Jahr ganz Mecklenburg-Vorpommern. Das „Kavaliershaus Schloss Blücher“ hat Caspar David Friedrich mit verschiedenen Suiten geehrt – eine hat 50 qm und einen eigenen Zugang zum



Wellnessbereich. Zum Jubiläum seiner Hochzeitsreise bietet das charmante Hotel am Finckener See seinen Gästen nun individuelle Malkurse an: Mit der Berliner Künstlerin Henny Krasemann ziehen sie hinaus in die Natur – im Gepäck: Staffeleien, Leinwände und Zeichenkreide. Für Erwachsene gibt es Maltage und Malwanderungen, für Kinder Malstunden und Schatzsuchen. Infos: [www.kavaliershaus-finckenersee.de](http://www.kavaliershaus-finckenersee.de) ■



## SO MENSCHLICH KANN PFLEGE SEIN

**proroba Verlag.** Das „Persönliche Budget“, das als Finanzierungsinstrument zur Verfügung steht, existiert nunmehr seit zehn Jahren. Es hat zum Ziel, Menschen mit Behinderung ein eigenverantwortlicheres Leben zu ermöglichen. Ralf Monréal ist als sozialer Berater auf das Persönliche Budget spezialisiert und zeigt mit seinem Buch „So menschlich kann Pflege sein“ Wege auf, wie damit ein deutliches Plus an Selbstbestimmtheit möglich wird. In seinem Buch hat er 16 Fallbeispiele seiner Arbeit auf feinfühligere Art und Weise festgehalten. Daneben bietet er dem Leser

einen praktischen Leitfaden zur Antragstellung inklusive Vertragsvorlagen und fiktiven Budgetverhandlungen. 160 S., kartoniert, 16,90 EUR, ISBN 9783963730009 ■

## ZURÜCK IN EIN VITALES LEBEN

**Bayerntourismus Marketing.** Die Behandlung einer Krebserkrankung geht weit über die Primärtherapie hinaus. „Gesundes Bayern“ – eine Initiative der Bayerntourismus Marketing GmbH und des Bayerischen Heilbäder-Verbands – hat drei onkologische Reha-Programme zertifiziert, die Betroffenen zurück in ein körperlich vitales und seelisch gesundes Leben helfen. Nach den Klinikaufenthalten der akuten Behandlung steht hierbei das Vermitteln eines Wohlfühls genauso im Fokus wie die professionelle, individuelle Betreuung. Sind Mütter betroffen, können auch Kinder in die Therapie einbezogen werden. Die Angebote unterliegen den strengen Qualitätskriterien aus den Bereichen Medizin, Beherbergung und Gastronomie. Ein Beispiel ist die 3-wöchige Kompaktkur „mammaLIFE“ in Bad Tölz, die sich an Frauen mit Brustkrebs richtet, die mit einem ganzheitlichen Nachsorgekonzept einen Weg zurück in ihr „altes“ Leben suchen. Zum Einsatz kommen ausschließlich Maßnahmen, die nachweislich die Krankheitsbewältigung, die Lebensqualität oder die Prognose von Frauen mit Brustkrebs verbessern können. Das Angebot reicht von Achtsamkeitstraining, Yoga und Ausdauerseinheiten in der Natur über Ernährungsberatung und gemeinsames Kochen bis hin zur ärztlichen sowie psychoonkologischen Betreuung, Physiotherapie oder Kuranwendungen. Nach den drei Wochen werden die Frauen weitere 6 Monaten auf vielfältige Weise per App oder telefonischer Beratung betreut, um nachhaltige Erfolge zu erzielen. Ebenfalls zertifiziert wurden die Programme „OnkoTrainKur“ in Bad Füssing und „Mama hat Krebs“ in Scheidegg. Infos: [www.gesundes-bayern.de](http://www.gesundes-bayern.de) ■



## MANCHMAL IST DER WEG DAS ZIEL



**TUI Wolters Reisen.** Der Nordeuropa-Experte stellt die spektakulärsten Panoramastraßen vor. Die längste ausgewiesene Küstenroute der Welt ist der „Wild Atlantic Way“ in Irland. Er bietet auf über 2500 km fantastische Ausblicke auf den Atlantik, die mit satterem Grün überzogene Küste und einsame Strände. Zu den Highlights gehören die Cliffs of Moher, die 214 m steil ins Meer fallen. Auf der Busreise „Liebenswerte Insel“ kommen Urlauber in den Genuss des Ausblicks von den gigantischen Klippen. Die Reise mit 7 Ü/HP kostet ab 895 EUR/Pers. Gleich nebenan in Nordirland liegt die „Causeway Coastal Route“. Sie gehört zu den schönsten Autorouten der Welt und folgt der Küste zwischen Belfast und Londonderry. Die in die steilen Klippen gehauene Straße ist gesäumt mit Sehenswürdigkeiten wie dem Naturwunder Giant's Causeway, einer Formation aus 40.000 Basaltsäulen. Zu bestaunen auf der Busreise „Glanlichter des Nordens“ durch Irland und Nordirland (7 Ü/HP ab 1031 EUR/Pers.). Infos: [www.tui-wolters.de](http://www.tui-wolters.de) ■